



Sambhavya komt weer naar Amsterdam!

dinsdag 13 t/m maandag 19 juli 2010

Gedurende die week is het mogelijk om **3 verschillende workshops** bij haar te volgen, een **persoonlijke healing sessie** te ondergaan met ondersteuning van de Flower Essences of the Buddhafield en kennis te maken met haar prachtige **energetische sieradencollectie**.

Voor meer informatie zie: www.buddhafielflowers.com

De Tantrische Vrouw - vrijdag 16 juli 2010

In deze workshop ontdekken we de kracht en schoonheid van de Tantrische vrouw in onszelf. We laten de levensenergie in ons lichaam ontwaken en verkennen onze sensualiteit, seksualiteit, liefde en wijsheid. Er wordt gekeken naar oude, veelal liefdeloze patronen die we niet meer nodig hebben, we omarmen het kleine meisje in ons zelf en verwelkomen de natuurlijke, spontane en liefdevolle vrouw die we in werkelijkheid zijn. Voor een uitleg over Tantra, zie het einde van deze flyer (*)

Adem en Bloemen - zaterdag 17 juli 2010

Met behulp van de diepgaande healing modaliteit genaamd Transformational Breath® wordt de ademhaling geopend, wordt losgelaten wat niet meer nodig is, wordt het leven vernieuwd en helen we onszelf. De intenties voorafgaand aan de ademsessies worden afgestemd op de Flower Essences of the Buddhafield. Deze dag belooft een special celebration te worden met Sambhavya en José, zie voor meer informatie over het ademwerk: www.gunagala.nl

Healing met de Flower Essences of the Buddhafield - zondag 18 juli 2010

In deze workshop maak je kennis met de helende kracht van de 32 bloemessences door Ma Anand Sambhavya gecreëerd in de jaren 90 in de internationale Osho commune te India. Je leert hoe je een Energetische Reading en Healing van jezelf kunt doen middels het kiezen van de juiste essences die helpen blokkades in jouw leven te schonen en weer in balans te komen.

Persoonlijke Healing sessies

De sessie brengt diepgaande healing die blokkades in het leven helpt verdwijnen. Inclusief een energie reading, healing en het opnieuw in balans brengen van de chakra's en energetische lichamen. De meest geschikte Buddhafield essences worden geselecteerd, waarna je deze speciale mix mee naar huis krijgt om die in de daarop volgende weken druppelsgewijs of verdund in een glas water in te nemen.



Praktische wetenswaardigheden

De Tantrische Vrouw:

vrijdag 16 juli van 10:00 tot 17:00 uur – prijs 90 euro, graag zelf lunch meenemen

Adem en Bloemen:

zaterdag 17 juli van 10:00 tot 17:00 uur – prijs 120 euro, graag zelf lunch meenemen

Healing met de Flower Essences of the Buddhafield:

zondag 18 juli van 10:00 tot 17:00 uur – prijs 120 euro, inclusief flesje met jouw persoonlijke mix van de flower essences, graag zelf lunch meenemen

Persoonlijke Healing sessies:

dinsdag 13 juli t/m maandag 19 juli tussen 10:00 en 22:00 uur – prijs 85 euro, inclusief flesje met jouw persoonlijke mix van de flower essences, duur van de sessie circa 1,5 uur

Energetic Jewelry:

verschillende designs en essences, prijs 75 euro per stuk

Locatie:

Center for Being
Andreas Schelfhoutstraat 17
1058 HP Amsterdam
www.centerforbeing.com

Route:

Ring Amsterdam (A10), afslag S106 Osdorp/Overtoomse veld/Oud-West.

Bij verkeerslichten aan eind van de afslag Oud-West/Centrum aanhouden.

Bij verkeerslichten na het Fashionhotel en voor het Belforthotel rechts de Haarlemmermeerstraat in.

Meteen eerste links is de Andreas Schelfhoutstraat, doorrijden tot je niet meer verder mag.

Nr. 17 is dan aan je rechterhand op de hoek.

Betaald parkeren van 9:00 tot 24:00 uur van maandag t/m zaterdag

Kosten: 2,40 euro per uur (chip en contant)

Voor informatie over de Flower Essences:

Marjolein Luijendijk-Gombert: info@gomair.nl of 06-231285522

Voor overige informatie en registratie, stuur een e-mail naar:

José Veenhof: gunagala@xs4all.nl



(*) Wat is Tantra?

Osho, die toen nog Baghwan heette, zorgde er in de jaren 80 voor dat tantra niet meer gelijk stond aan de fysieke hoogstandjes in de Kamasutra. Osho noemt seksualiteit een middel om tot God te komen. "Men meent dat ik seks predik, maar ik ben iemand die God verkondigt", zo schrijft hij in zijn boek 'Tantra, leven in vrijheid'. Tantrische meditaties en oefeningen kregen via zijn volgelingen meer bekendheid.

Betekenis

Algemeen wordt aangenomen dat tantra voortkomt uit natuurreligies in India en China. Het woord Tantra is afgeleid van **tan**, dat zoveel betekent als 'uitbreiden, uiten, laten zien'. Tantra wordt wel vertaald als 'kosmisch weefsel', bestaande uit verschillende energieën. Populaire definities van tantra vermelden begrippen als 'spiritueel, mystiek, holistisch'. Een wetenschappelijke definitie van Tantra zou kunnen luiden: Tantra is een mystieke leer, meestal ontwikkeld in de vorm van dialogen tussen een kosmisch paar, god en godin.

Spirituele seks

De belangrijkste missie van tantra is dat we complete mensen worden door onze sensuele spiritualiteit te erkennen en te stimuleren. Het middel daarvoor is het bereiken van extase. In een extatische toestand stroomt de levensenergie optimaal door de 7 chakra's van het lichaam en hebben we optimaal contact met de kosmische energie. Vanwege het energetische evenwicht dat daardoor ontstaat, komen zowel lichaam als psyche beter in balans, waardoor we een hogere staat van bewustzijn kunnen bereiken. Extase heeft dus een helende werking.

Verschillende niveaus van erotische ervaring

Een erotische ervaring kan plaatsvinden op drie niveaus:

Genitaal niveau: Er vindt een seksuele ontlading plaats op het niveau van de genitalieën. Vluggertjes en 'even vrijen voor het slapen gaan', vallen onder deze categorie.

Hartsniveau: Er vindt een hartsconnectie plaats met de partner. De energie heeft de tijd en krijgt de kans om zich van de genitalieën te verplaatsen naar het hartscentrum. Kenmerkend voor dit stadium is het voelen van een diep gevoel van liefde voor de partner.

Kosmisch niveau: Kenmerkend voor dit niveau is de verbondenheid met het kosmische, de voortdurende extase, het één worden met de levenskracht, inspiratie, het ervaren van kleuren en tal van andere sensaties. Tantra valt onder seksualiteit van dit niveau.